

## Regenes Institute for Regenerative Practice

### La Serie La Practicante Regeneradora™

#### Temario / Programa del Curso

Hay una necesidad creciente de desarrollar capacidad y resiliencia regeneradoras en los sistemas sociales y ecológicos. La Serie La Practicante Regeneradora™ está diseñada para personas practicantes activas que buscan evolucionar ellas mismas y su práctica para responder a esta necesidad. El desarrollo regenerador trabaja para revertir la degeneración de los sistemas naturales de la tierra y diseñar estructuras y sistemas humanos que puedan coevolucionar junto con los sistemas naturales, generando beneficios mutuos y una mayor expresión de vida y resiliencia. Esta serie introduce tecnologías patentadas de desarrollo regenerador que han sido desarrolladas y probadas sobre el terreno por Regenes durante los últimos 27 años.

La serie La Practicante Regeneradora ofrece maneras de reimaginar cómo trabajamos y quiénes somos mientras trabajamos, y desarrollar la capacidad de integrar estas comprensiones en nuestra práctica. Esta oportunidad única de aprendizaje entreteje de modo consciente el trabajo de desarrollo de ti misma (desarrollo personal), de tu comunidad de trabajo (desarrollo de tu práctica/equipo) y tu efecto en el mundo (marcando una diferencia significativa e importante). El desarrollo regenerador está basado en la premisa de que no podemos hacer las transformaciones externas necesarias para crear un mundo realmente sostenible sin hacer transformaciones internas en nuestro modo de pensar. Cuánto más conscientes nos volvemos sobre cómo nuestros propios procesos de pensamiento y suposiciones limitan lo que percibimos y el trabajo que hacemos, más libres nos volvemos de expresar quienes somos de verdad y servir lo que realmente nos importa.

La Practicante Regeneradora no es un curso en conocimiento teórico. Todo lo que aprendes es inmediatamente aplicable a tu trabajo y tu vida. Te involucrarás en poderosos marcos de trabajo y procesos sistémicos que utilizan el pensamiento de sistemas vivos para integrar dinámicas sociales y ecológicas y mejorar tu habilidad para trabajar creativamente con sistemas complejos. Trabajarás con un equipo de otros participantes, utilizando un proyecto real para comprender y comunicar el potencial de los enfoques regeneradores. Todos los materiales que necesitarás para completar el curso serán proporcionados por el Instituto, incluyendo estudios de caso, marcos de trabajo sistémicos, y textos y videos adicionales sugeridos.

#### **Resultados**

La serie La Practicante Regeneradora te ayudará a desarrollar las siguientes aptitudes:

1. Una comprensión más profunda del desarrollo regenerador, incluyendo cómo aumenta la efectividad de otros enfoques de la sostenibilidad;
2. Una habilidad mayor de involucrar a los cotrabajadores y clientes en las maneras en que el desarrollo regenerador apoya y potencia su trabajo y aspiraciones;

3. Una mayor habilidad de evaluar los procesos de diseño y desarrollo en su potencial regenerador y diseñar maneras de aumentar su eficacia regeneradora;
4. Una habilidad de utilizar marcos de trabajo de sistemas dinámicos para obtener un valor mayor para tus clientes y de tu práctica. Estos incluye diseñar procesos que te permiten crecer personal y profesionalmente, integrando un trabajo de desarrollo interno con un trabajo de desarrollo externo, aumentando tu capacidad de aplicar pensamiento sistémico y gestionar complejidad en escalas mayores, y desarrollando maneras nuevas de pensar; y
5. Estrategias para desarrollar una práctica regeneradora exitosa, apoyada por la participación en una comunidad colaborativa de aprendizaje de pares y colegas que comparten tu compromiso en crear trabajo profundamente innovador al servicio de un mundo más saludable.

## **La Serie**

La Practicante Regeneradora consiste en nueve sesiones de dos horas culminando en un taller presencial intensivo de tres días. La serie comienza con un taller MeetUp, donde el profesorado proporcionará una orientación sobre la serie y las personas participantes tendrán la oportunidad de conocerse unas a otras, sus grupos de estudio, y sus objetivos para la serie. Durante el transcurso de la serie, una persona del profesorado del Instituto proporcionará sesiones ofreciendo recursos para cada equipo de participantes.

## **Temas**

### MeetUp: Sesión de arranque

Llegando para encontrarnos, conocernos unas a otras, y crear un contenedor para el aprendizaje mutuo y la exploración. Juntas desenvolveremos un sentido de nuestro objetivo colectivo al tomar este proceso de aprendizaje juntas, así como nuestros objetivos individuales para las transformaciones que queremos crear para nosotras mismas.

### Sesión 1: Definiciones y conceptos básicos

Volvemos conscientes de las técnicas mentales que utilizamos para procesar el mundo. Introducción a las principales habilidades requeridas para regenerar nuestro pensamiento y así aportar nuevas perspectivas y maneras de comprender a nuestras interacciones con el mundo vivo y complejo.

### Sesión 2: Marcos de trabajo sistémicos

Los marcos de trabajo de sistemas vivos son instrumentos para gestionar nuestro modo de pensar y mejorar la eficacia del trabajo colaborativo. Junto con los procesos de desarrollo, son instrumentos para comprender las totalidades complejas y dinámicas en las que vivimos, y así poder ser agentes conscientes de coevolución.

### Sesión 3: Comprender el lugar

Los lugares donde trabajamos son sistemas vivos complejos. El marco de trabajo Desarrollo Regenerador proporciona un modo de comprender los conjuntos de relaciones y dinámicas anidadas que influyen los esfuerzos de cambio y el efecto y efectividad de nuestros proyectos.

#### Sesión 4: Aprovechando las potencialidades

Pasar del proyecto centrismo al lugar centrismo es fundamental para comprender la relación de un proyecto con los sistemas anidados de su lugar. Imaginar un proyecto como un sistema vivo, insertado en los sistemas vivos del lugar hace posible el descubrimiento de más potencial y acceder a nuevas fuentes de creatividad para trabajar en la regeneración.

#### Sesión 5: Capacidad regeneradora

Traducir el potencial evolutivo de un proyecto y su lugar en objetivos inspiradores genera el nivel adecuado de motivación y sienta las bases para una evolución continua más allá del proyecto completado.

#### Sesión 6: Vocación de lugar

La dirección o propósito mayor de un proyecto proporciona la fuente para garantizar el alineamiento de fines y medios al adaptar los planes de acción a las distintas fases de un proyecto. Una dirección o propósito regenerador proporciona la dirección general dentro de la cual el papel de un proyecto adquiere un sentido y significado de mayor orden. La vocación de lugar ilumina una identidad compartida, y ofrece un objetivo colectivo para las partes interesadas que une, inspira y eleva las aspiraciones. Ayuda a asegurar que las elecciones y acciones están en integridad con el potencial que vemos y los fines evolutivos que estamos buscando.

#### Sesión 7: Coevolucionando el mutualismo

El verdadero potencial regenerador de la relación sistémica de un proyecto con su lugar sigue desplegándose mucho después de que sea “completado”. Las estrategias para crear un sistema mutuamente beneficioso de relaciones entre las partes interesadas prolonga la contribución del proyecto al mismo tiempo que aumenta su valor y resiliencia, integrando el proyecto y lugar para que la totalidad se vuelva más vibrante y saludable con el paso del tiempo.

#### Sesión 8: Diseñando un orden distinto de participación

Uno de los efectos más poderosos del desarrollo regenerador es la experiencia de ver el mundo de un modo nuevo; ver nuevas potencialidades, posibilidades creativas, y significado para nosotras mismas, nuestro trabajo y lo que nos importa. Comunicarse con los colaboradores y clientes en torno a estas comprensiones requiere diseñar procesos de participación transformadora que les permitan ver una posibilidad y potencial regenerador de orden mayor para sí mismos y su trabajo.

#### Intensivo: Conectándolo todo

Encontrándonos en persona durante un periodo de 3 días y medio para profundizar en el contenido en el que hemos trabajado durante las sesiones de videoconferencia, uniéndolo como una totalidad integrada. Por medio de una experiencia intensiva y de sumersión generaremos colectiva e individualmente una comprensión holística de lo que es el trabajo regenerador, cómo funciona, y cómo puede emplearse en los campos y corrientes de trabajo que nos importan.

## Sesión 9: Reflexionando: Mirando atrás y mirando adelante

Tras el intensivo, esta sesión proporciona una oportunidad para reflexionar sobre lo que ha cambiado y lo que todavía se está moviendo en nosotras, y las implicaciones al seguir adelante que esto tiene para nosotras, nuestro trabajo y el lugar que habitamos.